



Tartu ülikooli füsioteraapia praktika õpimapp

Nimi	[...]
Kursus	[...]
Sooritatav praktika	[...]
Praktika sooritamise koht	[...]
Praktikajuhendja nimi	[...]
Praktika alguskuupäev	[...]
Praktika lõppkuupäev	[...]

1. Individuaalsed praktikaeesmärgid (kohustuslik)

Et toetada minu teadmiste, oskuste ja muude erialaste pädevuste arengut, olen sooritatavaks praktikaks enesele seadnud järgmised individuaalsed eesmärgid:
[...]

2. Praktikapäevik (Soovituslik järjepidevalt praktilal täita, kuid pole kohustuslik esitada)

Kuupäev	Praktikakogemuse kirjeldus (sooritatud ülesanded ning tegevused, mh patsientide arv ja probleemistik jms)	Praktikapäeva jooksul kogetu analüüs (uued kogemused, teadmised ja oskused, tekkinud küsimused jms)
Sisestage kuupäev	[...]	[...]

<i>Kuupäev</i>	<i>Praktikakogemuse kirjeldus (sooritatud ülesanded ning tegevused, mh patsientide arv ja probleemistik jms)</i>	<i>Praktikapäeva jooksul kogetu analüüs (uued kogemused, teadmised ja oskused, tekkinud küsimused jms)</i>
Sisestage kuupäev	[...]	[...]
Sisestage kuupäev	[...]	[...]
Sisestage kuupäev	[...]	[...]
Sisestage kuupäev	[...]	[...]

<i>Kuupäev</i>	<i>Praktikakogemuse kirjeldus (sooritatud ülesanded ning tegevused, mh patsientide arv ja probleemistik jms)</i>	<i>Praktikapäeva jooksul kogetu analüüs (uued kogemused, teadmised ja oskused, tekkinud küsimused jms)</i>
Sisestage kuupäev	[...]	[...]
Sisestage kuupäev	[...]	[...]
Sisestage kuupäev	[...]	[...]

*Vajadusel lisage ridu

3. Ühe praktikal käsitletud patsiendiga teostatud tegevuse ning füsioterapeutilise dokumentatsiooni analüüs /kohustuslik)	
Kirjeldage lühidalt ühte praktikal käsitletud patsienti ning tema füsioterapeutilist käsitlust. [...]	
Seejärel analüüsige alljärgnevaid aspekte	
1. Kuidas õnnestusid füsioteraapiaprotsessi erinevad osad (kontakti loomine, anamneesi võtmine, füsioterapeutiline hindamine,	[...]

tegevuskava planeerimine, sekkumise läbi viimine jne?)	
2. Kuidas õnnestus auditoorsel õppetööl õpitu sidumine praktilises tegevuses reaalse patsiendiga?	[...]
3. Mida tuleks edaspidi samasuguse patsiendi füsioteraapiaprotsessis teisiti teha?	[...]
<p>Tutvu selle patsiendi füsioterapeutilise dokumentatsiooniga ja analüüsi järgnevaid aspekte: füsioteraapia peamine eesmärk, füsioterapeutilise sekkumise sisu ja kestus, teraapia tulemuslikkus ning seda mõjutanud tegurid.</p> <p>[...]</p>	

*Patsiendi lühikirjeldus ja dokumentatsiooni reflekteerimine võiksid olla sama patsiendi kohta, ent võivad vajadusel olla ka kahe eri patsiendi põhjal (nt võib analüüsida juhendaja juures varem teraapiat alustanud patsiendi dokumentatsiooni. Sel juhul kirjelda ka patsienti lühidalt). Eesmärgiks on võimalikult terviklik füsioteraapia protsessi analüüs.

4. Üliõpilase eneseanalüüs praktika lõpus (kohustuslik)

1. Mida õppisin antud praktikast?	[...]
2. Minu hinnang individuaalsete eesmärkide saavutamisele (sh millised eesmärgid saavutasin ja millised jäid saavutamata (koos oma-poolse põhjendusega).	[...]
3. Minu hinnang aine õpiväljundite saavutamisele.	[...]
4. Mida pean veel õppima/mille osas end arendama?	[...]
5. Mis olid suurimad väljakutsed/probleemid antud praktikal?	[...]

Soovi korral lisage siia kommentaare

[...]

Märkus: Täidetud praktikadokumentatsioon tuleb esitada vahetult pärast praktika lõppu (st, et kui lõpetad praktika reedel, siis hiljemalt järgmisel esmaspäeval esitada dokumentatsiooni). Dokumentatsioon tuleb esitada aine vastutavale õppejõule (üldreeglina Moodle'i keskkonnas).